



# EAP de 6 visitas para toda la familia

Apoyo para retos de la vida, desde la salud mental personal hasta asuntos legales o financieros.



## Cobertura: aspectos destacados



**Asesoramiento gratuito y confidencial**, así como servicios financieros y legales a través de BHS para miembros de Business Health Trust y sus familias.



**Reciba recursos comunitarios y obtenga ayuda** de un profesional de salud mental, grupos de apoyo, un abogado o un consultor financiero.



**Asistencia presencial, telemedicina y orientación digital** para estrés, abuso de sustancias, relaciones y temas legales o financieros.

## Ejemplos de evaluación y consejería:

- Relaciones familiares y de pareja
- Estrés y ansiedad
- Depresión
- TDA/TDAH
- Problemas laborales
- Abuso de sustancias
- Transiciones de vida

## ¿Necesita ayuda con problemas personales, financieros o legales?

Todos los empleados y dependientes son elegibles para realizar hasta seis consultas gratuitas cada año—visitas psiquiátricas incluidas.

## Números importantes

Participe ya en el Employee Assistance Program (EAP, Programa de Asistencia al Empleado) y acceda a recursos de bienestar hoy mismo.

- Llame a Telus al **888-720-5237** para ponerse en contacto con su coordinador de cuidados designado.



Escanee el código QR para iniciar sesión (ingrese BHT en el EmployerID [ID del empleador]).