



# Make the most of your benefits

Employee Assistance Program from BHS and BHT



## What's covered – highlights



**Free and confidential counseling and financial/legal services** through BHS for all Business Health Trust members and their families.



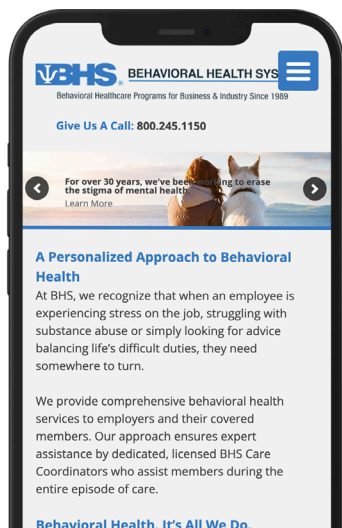
**Receive community resources and get help** from a mental health professional, support groups, an attorney, and/or a financial consultant.



**In-person, telehealth, and digital guidance** for stress, substance abuse, marital and family issues, and legal or financial problems.

## Need help with personal, financial or legal issues?

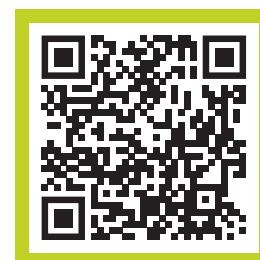
All employees and dependents are eligible to receive up to six free visits/consults each year.



## Important numbers to know

Get started with your Employee Assistance Program (EAP) and access wellness resources today!

- Call BHS at **888-720-5237** to be connected to your designated Care Coordinator.



Scan the QR code to login (Enter BHT in the EmployerID)



# Aproveche al máximo sus beneficios

Employee Assistance Program de BHS y BHT



## Cobertura: aspectos destacados



**Asesoramiento gratuito y confidencial, así como servicios financieros y legales** a través de BHS para miembros de Business Health Trust y sus familias.



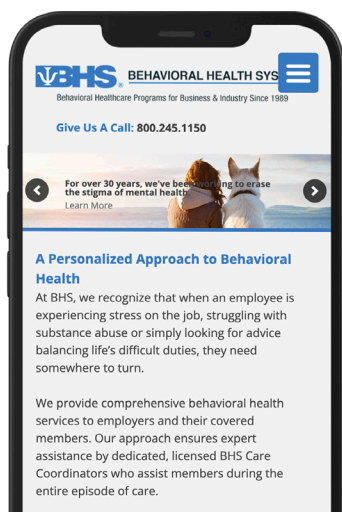
**Reciba recursos comunitarios y obtenga ayuda** de un profesional de salud mental, grupos de apoyo, un abogado o un consultor financiero.



**Asistencia presencial, telemedicina y orientación digital** para el estrés, abuso de sustancias, problemas matrimoniales y familiares, así como problemas legales o financieros.

## ¿Necesita ayuda con problemas personales, financieros o legales?

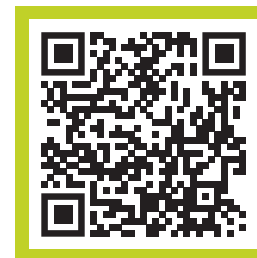
Todos los empleados y dependientes son elegibles para realizar hasta seis consultas gratuitas cada año.



## Números importantes

Participe ya en el Employee Assistance Program (EAP, Programa de Asistencia al Empleado) y acceda a recursos de bienestar hoy mismo.

- Llame a BHS al **888-720-5237** para ponerse en contacto con su coordinador de cuidados designado.



Escanee el código QR para iniciar sesión (ingrese BHT en el EmployerID [ID del empleador]).

Enero de 2025