



Your Benefit Getting Started Guide

Connect to care

Start using your medical benefits right away by downloading the following apps:



Kaiser Permanente Washington App

Easy, convenient, on-the-go access to your medical plan information right in your pocket. Access your digital ID card, find a doctor, chat with your care team, refill prescriptions, and more.



Self-care at your fingertips

It's common to struggle with everyday life sometimes. These no-cost self-care apps can help you with stress, sleep, depression, and more.



Calm is the number one app for sleep, meditation, and relaxation.



Headspace Care provides 1-on-1 emotional support coaching by text, and self-care activities to help with many common challenges.



More than just medical

The following benefits are included with your medical plan:



6-Visit EAP

Need help with personal, financial or legal issues? All employees and dependents (even those not on your medical plan) are eligible to receive up to six free visits/consults each year.

Call BHS at **888-720-5237** to be connected to your designated Care Coordinator.



Life Insurance with Travel Benefit

LifeMap has changed its name to USAble, but the benefits are unchanged. You will be covered for up to \$15,000 Basic Life and AD&D insurance. Your plan also provides travel assistance. Get emergency medical, travel and personal security assistance 24 hours a day anywhere in the world. **Click here to download your plan details.**



Identity Theft Protection

Protect your online privacy and safety—enroll in a Norton LifeLock Benefit Plan, at no cost to you. **Click here to sign up.**

Available to all employees!



Corporate Passport Membership

Activate your Corporate Passport membership! This program has discounts on 2,500+ vendors—including travel, entertainment, shopping, local restaurants, and more!

Visit **www.passportcorporate.com** and register your at-work email to sign-up. Then, download the PASSPORT MOBILE app on your smart phone and sign in.

Your Passport membership will be ready to use in 24-48 hours of receiving this packet. Please contact **savings@businesshealthtrust.com** if you experience any difficulties enrolling.



Pet Insurance

Get reimbursed for costly veterinary bills. Focus more on the health of your pets and less on how you're going to pay for it—with discounts on pet insurance plans. **Click this link to enroll.**



Guía de cómo empezar a usar sus beneficios

Conéctese con la atención

Descargue las siguientes aplicaciones para empezar a utilizar sus beneficios médicos de inmediato:



Aplicación de Kaiser Permanente Washington

Acceso fácil, práctico y desde cualquier lugar a la información de su plan médico directamente en su bolsillo. Acceda a su tarjeta de identificación digital, busque un médico, chatee con el equipo de atención, renueve recetas y mucho más.



Autocuidado al alcance de su mano

Es común tener dificultades con la vida cotidiana a veces. Estas aplicaciones de cuidado personal gratuitas lo ayudan a afrontar el estrés, las dificultades para dormir, la depresión, entre otros.



Calm es la mejor aplicación para el sueño, la meditación y la relajación.



Headspace Care ofrece apoyo emocional personalizado por mensaje de texto y actividades de autocuidado para ayudar con muchos desafíos comunes.



Más que solo servicios médicos

Su plan médico también incluye los siguientes beneficios:



Seis consultas en un Employee Assistance Program (EAP, Programa de asistencia al empleado)

¿Necesita ayuda con problemas personales, financieros o legales? Todos los empleados y dependientes (incluso aquellos que no están en su plan médico) son elegibles para realizar hasta seis consultas gratuitas cada año.

Llame a BHS al **888-720-5237** para ponerse en contacto con su coordinador de cuidados designado.



Seguro de vida con beneficios de viaje

LifeMap cambió su nombre a US Able, pero los beneficios siguen siendo los mismos. Contará con un seguro de vida básico y un seguro de muerte accidental y desmembramiento (AD&D) de hasta \$15,000. Su plan también proporciona asistencia al viajero. Obtenga asistencia médica de emergencia, en viajes y de seguridad personal las 24 horas del día, en cualquier parte del mundo. **Haga clic aquí para descargar los detalles del plan.**



Protección contra el robo de identidad

Regístrese en un plan de beneficios de Norton LifeLock de forma gratuita para proteger su privacidad y seguridad en línea. **Haga clic aquí para registrarse.**

Available to all employees!



Membresía en Corporate Passport

¡Active su membresía en Corporate Passport! Este programa ofrece descuentos en más de 2,500 empresas de viajes, entretenimiento, tiendas, restaurantes locales y más.

Visite **www.passportcorporate.com** y registre su correo electrónico laboral para adherirse. Luego, descargue la aplicación PASSPORT MOBILE en su teléfono inteligente e inicie sesión.

Su membresía de Passport estará lista para usar en un plazo de 24 a 48 horas luego de que haya recibido este paquete. Comuníquese con **savings@businesshealthtrust.com** si tiene alguna dificultad para inscribirse.



Seguro para mascotas

Reciba reembolsos por las costosas facturas veterinarias. Concéntrese más en la salud de sus mascotas y menos en cómo va a pagarlas, gracias a los descuentos que ofrecen los planes de seguro para mascotas. **Haga clic aquí para inscribirse.**