Conjunto de herramientas de bienestar para empleados | Diciembre 2024  
**Miembros de los planes Kaiser y**

**Kaiser Small Group**

**ARTÍCULO PARA CORREO ELECTRÓNICO**

*Use este texto para crear un mensaje de correo electrónico o un artículo para agregar en su boletín para empleados habitual.*

Una persona sentada en un sofá con auriculares puestos

Descripción generada automáticamente

Cuide su salud este invierno con opciones de atención médica virtual

A medida que bajan las temperaturas y la temporada de gripe se intensifica, es fundamental contar con acceso rápido y sencillo a la atención médica cuando la necesita. Las opciones de atención virtual ofrecen una manera segura y conveniente de ponerse en contacto con profesionales de la salud, lo que le permite obtener la ayuda que necesita de forma inmediata.

A continuación, le presentamos las tres principales razones para elegir la atención virtual este invierno:

1. **Acceso rápido y sencillo:** la atención médica virtual facilita más que nunca obtener asesoramiento médico y recetas sin las largas esperas de una cita presencial. Es una solución ideal para recibir atención rápidamente cuando la gripe y otros virus invernales le afecten a usted o a su familia. Además, todas las opciones virtuales ofrecen atención primaria, por lo que si le gusta su médico, ¡puede seguir con él!
2. **Múltiples opciones:** nuestro plan de salud le ofrece múltiples soluciones que se adaptan a diferentes preferencias y necesidades de salud, como consultas por video y chats de texto. Con estas opciones, puede recibir atención las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
3. **Ahorro:** los empleados miembros de BHT pueden ahorrar mucho al elegir la atención virtual en lugar de la atención de urgencia tradicional para tratar dolencias comunes de invierno, como la gripe. Una visita a un centro de atención de urgencia puede costar entre $60 y $700 de su bolsillo, incluso con el mejor plan de salud. La atención virtual, con un costo típico de copago de $30 y la posibilidad de consultar con un médico todo el día y durante toda la semana desde la comodidad de su hogar, lo ayuda a ahorrar tiempo y dinero.

**RECIBA ATENCIÓN EN CUALQUIER LUGAR**

Visite el sitio web de Kaiser Permanente para obtener una lista completa de sus opciones de atención virtual.

<https://healthy.kaiserpermanente.org/washington/get-care>

Descargue la aplicación móvil de Kaiser Permanente Washington para acceder al personal médico clínico de Kaiser las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

* [App Store](https://apps.apple.com/us/app/kaiser-permanente-washington/id445899971)
* [Google Play](https://play.google.com/store/apps/details?id=org.ghc.android&hl=en_US)

**SLACK O MENSAJE DE TEXTO**

*Use este texto creativo para enviar un mensaje grupal a su equipo mediante Slack, mensajes de texto u otra plataforma de mensajes.*

Una persona sentada en un sofá con auriculares puestos

Descripción generada automáticamente

A medida que bajan las temperaturas y la temporada de gripe se intensifica, es fundamental contar con acceso rápido y sencillo a la atención médica cuando la necesita. Las opciones de atención virtual ofrecen una manera segura y conveniente de ponerse en contacto con profesionales de la salud, lo que le permite obtener la ayuda que necesita de forma inmediata.

A continuación, le presentamos las tres principales razones para elegir la atención virtual este invierno:

1. **Acceso rápido y sencillo:** la atención médica virtual facilita más que nunca obtener asesoramiento médico y recetas sin las largas esperas de una cita presencial.
2. **Múltiples opciones:** la atención virtual le ofrece múltiples soluciones para adaptarse a diferentes preferencias y necesidades de salud, como consultas por video y chats de texto.
3. **Ahorro:** los empleados miembros de BHT pueden ahorrar mucho al elegir la atención virtual en lugar de la atención de urgencia tradicional para tratar dolencias comunes de invierno, como la gripe.

**RECIBA ATENCIÓN EN CUALQUIER LUGAR**

Visite el sitio web de Kaiser Permanente para obtener una lista completa de sus opciones de atención virtual.

<https://healthy.kaiserpermanente.org/washington/get-care>

Descargue la aplicación móvil de Kaiser Permanente Washington para acceder al personal médico clínico de Kaiser las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

* [App Store](https://apps.apple.com/us/app/kaiser-permanente-washington/id445899971)
* [Google Play](https://play.google.com/store/apps/details?id=org.ghc.android&hl=en_US)